

sura getilor

Ciorbe

Ciorba de Vacuta (360g)

20 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie

Ciorba de vacuta 300g: 300 g (Apa, carne de vita 18.1%, rosii intregi depelate 8.10% (rosii intregi depelate, suc de rosii, acidifiant: acid citric), bors 3.9% (apa, tarate de GRAU (GLUTEN), faina de malt din ORZ (GLUTEN)), ceapa 3.5%, morcovi 3.1%, cartofi 3.1%, TELINA 2.7%, fasole galbena, ardei gras rosu, sare, leustean.), Carne de vita fiarta: 60 g

Valori nutritionale / portie (360g)

Valoare energetica: 193.08 KCal /807.85 Kj , Grasimi: 6 g, Acizi grasi saturati: 2.58 g, Glucide: 1.8 g, Zaharuri: -0.3 g, Proteine: 31.92 g, Sare: 2.73 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 53.63 KCal /224.4 Kj , Grasimi: 1.67 g, Acizi grasi saturati: 0.72 g, Glucide: 0.5 g, Zaharuri: -0.08 g, Proteine: 8.87 g, Sare: 0.76 g

Alergeni: -

Ciorba de Legume (360g)

20 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie

Ciorba de legume 300g: 360 g (Apa, rosii intregi depelate 9%(rosii intregi depelate, suc de rosii, acidifiant:acid citric), morcovi 4.5%, dovlecei 4.5%, ceapa 4.5%, bors 4.5% (apa, tarate de GRAU(GLUTEN), faina de malt din ORZ), TELINA 2.7%, fasole galbena 2.7%, ardei gras rosu 2.2%, ulei vegetal de floarea soarelui, sare, patrunjel verde, marar verde.)

Valori nutritionale / portie (360g)

Valoare energetica: 43.2 KCal /180.76 Kj , Grasimi: 0.72 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 7.92 g, Zaharuri: 6.12 g, Proteine: 1.44 g, Sare: 4.14 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 12 KCal /50.21 Kj , Grasimi: 0.2 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 2.2 g, Zaharuri: 1.7 g, Proteine: 0.4 g, Sare: 1.15 g

Alergeni: -

Ardei iute (25g)

2 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie

Ardei iute: 25 g

Valori nutritionale / portie (25g)

Valoare energetica: 11.6 KCal /48.53 Kj , Grasimi: 0.1 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 2.2 g, Zaharuri: 0.38 g, Proteine: 0.48 g, Sare: 0 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 46.4 KCal /194.12 Kj , Grasimi: 0.4 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 8.8 g, Zaharuri: 1.52 g, Proteine: 1.92 g, Sare: 0 g

Alergeni: -

Smantana (50g)

4 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie

Smantana 20%: 50 g (Contine: **Lapte**)

Valori nutritionale / portie (50g)

Valoare energetica: 108 KCal /451.87 Kj , Grasimi: 10 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 1.95 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 1.65 g, Sare: 0 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 216 KCal /903.74 Kj , Grasimi: 20 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 3.9 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 3.3 g, Sare: 0 g

Alergeni: Lapte

Ciorba Radauteana (5000g)

1 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie

Carne pui*: 2500 g , Apa: 2000 g , Smantana 20%: 1000 g (Contine: **Lapte**), Galbenus de ou: 500 g (Contine: **Oua**), Morcov crud: 400 g , Telina: 200 g (Contine: **Telina**), Usturoi: 50 g

Valori nutritionale / portie (5000g)

Valoare energetica: 7517.07 KCal /31451.41 Kj , Grasimi: 516.08 g, Acizi grasi saturati: 36.21 g, Glucide: 88.6 g, Zaharuri: 10.83 g, Proteine: 598.63 g, Sare: 0.5 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 150.34 KCal /629.03 Kj , Grasimi: 10.32 g, Acizi grasi saturati: 0.72 g, Glucide: 1.77 g, Zaharuri: 0.22 g, Proteine: 11.97 g, Sare: 0.01 g

Alergeni: Lapte, Oua, Telina

**provenit din produse congelate*

Pizza

Pizza Margherita (420g)

25 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie

Blat Pizza cu sos de rosii: 283.4 g (Faina alba de grau*: 110 g [Contine: **Gluten**], Apa*: 50 g , Gris de grau*: 30 g [Contine: **Gluten**], Piure de rosii*: 30 g , Pulpa de rosii Pomi*: 30 g , Drojdie*: 15 g , Ulei masline*: 10 g , Maia uscata dr oetker*: 5 g , Sare de masa*: 3.4 g) (Agenti de ingrosare: E1400 - Dextrină), Metro Chef Mozzarella : 150 g (Lapte de vaca pasteurizat, sare, culturi lactice, cheag, Contine: **Lapte**), Busuioc uscat: 10 g

Valori nutritionale / portie (420g)

Valoare energetica: 2568.31 KCal /10745.81 Kj , Grasimi: 46.48 g, Acizi grasi saturati: 24.54 g, Glucide: 114.29 g, Zaharuri: 8.89 g, Proteine: 54.89 g, Sare: 5.17 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 611.5 KCal /2558.53 Kj , Grasimi: 11.07 g, Acizi grasi saturati: 5.84 g, Glucide: 27.21 g, Zaharuri: 2.12 g, Proteine: 13.07 g, Sare: 1.23 g

Alergeni: Gluten, Lapte

**provenit din produse congelate*

Pizza Salami (520g)

35 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie

Pizza Margherita: 443.4 g (Blat Pizza cu sos de rosii: 283.4 g (Faina alba de grau*: 110 g [Contine: **Gluten**], Apa*: 50 g , Gris de grau*: 30 g [Contine: **Gluten**], Piure de rosii*: 30 g , Pulpa de rosii Pomi*: 30 g , Drojdie*: 15 g , Ulei masline*: 10 g , Maia uscata dr oetker*: 5 g , Sare de masa*: 3.4 g) (Agenti de ingrosare: E1400 - Dextrină), Metro Chef Mozzarella : 150 g [Lapte de vaca pasteurizat, sare, culturi lactice, cheag, Contine: **Lapte**], Busuioc uscat: 10 g), Salam uscat: 100 g

Valori nutritionale / portie (520g)

Valoare energetica: 3103.72 KCal /12986.04 Kj , Grasimi: 91.08 g, Acizi grasi saturati: 24.78 g, Glucide: 115.74 g, Zaharuri: 9 g, Proteine: 79.47 g, Sare: 5.22 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 596.87 KCal /2497.32 Kj , Grasimi: 17.52 g, Acizi grasi saturati: 4.76 g, Glucide: 22.26 g, Zaharuri: 1.73 g, Proteine: 15.28 g, Sare: 1 g

Alergeni: Lapte, Gluten

**provenit din produse congelate*

Pizza Kebab (590g)

39 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie

Pizza Margherita: 443.4 g (Blat Pizza cu sos de rosii: 283.4 g (Faina alba de grau*: 110 g [Contine: **Gluten**], Apa*: 50 g , Gris de grau*: 30 g [Contine: **Gluten**], Piure de rosii*: 30 g , Pulpa de rosii Pomi*: 30 g , Drojdie*: 15 g , Ulei masline*: 10 g , Maia uscata dr oetker*: 5 g , Sare de masa*: 3.4 g) (Agenti de ingrosare: E1400 - Dextrina), Metro Chef Mozzarella : 150 g [Lapte de vaca pasteurizat, sare, culturi lactice, cheag, Contine: **Lapte**], Busuioc uscat: 10 g), Doner kebab de pui Cinar*: 120 g (Carne de pui*: 116.92 g , Lapte praf, slab: 1.23 g [Contine: **Lapte**], Amidon de cartofi: 1.23 g [Contine: **Gluten**], Sare de masa: 0.62 g) (Agenti de afanare: E450 - Difosfați, Agenti de ingrosare: E451 - Trifosfați, E1414 - Fosfat de diamidon acetilat, Agenti sechestranti: E262 - E262 food additive, E331, Antioxidanti: E300 - Acid ascorbic), Cartofi prajiti congelati Steakhouse Fries*: 50 g (Contine: **Gluten**)

Valori nutritionale / portie (590g)

Valoare energetica: 2823.63 KCal /11814.14 Kj , Grasimi: 50.6 g, Acizi grasi saturati: 25.9 g, Glucide: 127.24 g, Zaharuri: 9.04 g, Proteine: 90.83 g, Sare: 7.46 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 478.58 KCal /2002.4 Kj , Grasimi: 8.58 g, Acizi grasi saturati: 4.39 g, Glucide: 21.57 g, Zaharuri: 1.53 g, Proteine: 15.39 g, Sare: 1.27 g

Alergeni: Lapte, Gluten

**provenit din produse congelate*

Pizza Capriciosa (570g)

35 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie

Pizza Margherita: 443.4 g (Blat Pizza cu sos de rosii: 283.4 g (Faina alba de grau*: 110 g [Contine: **Gluten**], Apa*: 50 g , Gris de grau*: 30 g [Contine: **Gluten**], Piure de rosii*: 30 g , Pulpa de rosii Pomi*: 30 g , Drojdie*: 15 g , Ulei masline*: 10 g , Maia uscata dr oetker*: 5 g , Sare de masa*: 3.4 g) (Agenti de ingrosare: E1400 - Dextrina), Metro Chef Mozzarella : 150 g [Lapte de vaca pasteurizat, sare, culturi lactice, cheag, Contine: **Lapte**], Busuioc uscat: 10 g), Metro Chef Sunca Praga: 100 g (pulpa de porc fara os (66%), apa, amidon, sare, proteina vegetala din SOIA, , Contine: **Soia**, Poate contine urme de: **Lapte**) (Agenti de ingrosare: E451 - Trifosfați, Agenti sechestranti: E331i - Citrat monosodic, Antioxidanti: E301 - Ascorbat de sodiu, Gelifianti: E428 - Gelatina), Ciuperci champignon: 30 g , Ardei capia/kapia: 20 g

Valori nutritionale / portie (570g)

Valoare energetica: 3053.63 KCal /12776.46 Kj , Grasimi: 51.96 g, Acizi grasi saturati: 26.86 g, Glucide: 122.33 g, Zaharuri: 10.55 g, Proteine: 68.21 g, Sare: 6.96 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 535.72 KCal /2241.48 Kj , Grasimi: 9.12 g, Acizi grasi saturati: 4.71 g, Glucide: 21.46 g, Zaharuri: 1.85 g, Proteine: 11.97 g, Sare: 1.22 g

Alergeni: Lapte, Gluten, Soia

Poate contine urme de: Lapte

**provenit din produse congelate*

Pizza Getilor (580g)

39 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie

Pizza Margherita: 443.4 g (Blat Pizza cu sos de rosii: 283.4 g (Faina alba de grau*: 110 g [Contine: **Gluten**], Apa*: 50 g , Gris de grau*: 30 g [Contine: **Gluten**], Piure de rosii*: 30 g , Pulpa de rosii Pomi*: 30 g , Drojdie*: 15 g , Ulei masline*: 10 g , Maia uscata dr oetker*: 5 g , Sare de masa*: 3.4 g) (Agenti de ingrosare: E1400 - Dextrină), Metro Chef Mozzarella : 150 g [Lapte de vaca pasteurizat, sare, culturi lactice, cheag, Contine: **Lapte**], Busuioc uscat: 10 g), Piept de pui copt: 100 g (Piept de pui 97%, amidon de orez, sare) (Stabilizatori: E1400 - Dextrină), Rosii: 20 g , Ciuperci champignon: 20 g , Ardei capia/kapia: 20 g

Valori nutritionale / portie (580g)

Valoare energetica: 3178.55 KCal /13299.12 Kj , Grasimi: 48.71 g, Acizi grasi saturati: 25.42 g, Glucide: 121.62 g, Zaharuri: 10.09 g, Proteine: 62.26 g, Sare: 5.73 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 548.03 KCal /2292.95 Kj , Grasimi: 8.4 g, Acizi grasi saturati: 4.38 g, Glucide: 20.97 g, Zaharuri: 1.74 g, Proteine: 10.73 g, Sare: 0.99 g

Alergeni: Lapte, Gluten

**provenit din produse congelate*

Pizza Vegetariana (510g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Pizza Margherita: 443.4 g (Blat Pizza cu sos de rosii: 283.4 g (Faina alba de grau*: 110 g [Contine: **Gluten**], Apa*: 50 g , Gris de grau*: 30 g [Contine: **Gluten**], Piure de rosii*: 30 g , Pulpa de rosii Pomi*: 30 g , Drojdie*: 15 g , Ulei masline*: 10 g , Maia uscata dr oetker*: 5 g , Sare de masa*: 3.4 g) (Agenti de ingrosare: E1400 - Dextrină), Metro Chef Mozzarella : 150 g [Lapte de vaca pasteurizat, sare, culturi lactice, cheag, Contine: **Lapte**], Busuioc uscat: 10 g), Ciuperci champignon: 30 g , Rosii: 30 g , Ardei capia/kapia: 20 g , Porumb: 10 g

Valori nutritionale / portie (510g)

Valoare energetica: 2616.25 KCal /10946.46 Kj , Grasimi: 47.28 g, Acizi grasi saturati: 24.82 g, Glucide: 120.01 g, Zaharuri: 10.36 g, Proteine: 56.68 g, Sare: 5.21 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 512.99 KCal /2146.36 Kj , Grasimi: 9.27 g, Acizi grasi saturati: 4.87 g, Glucide: 23.53 g, Zaharuri: 2.03 g, Proteine: 11.11 g, Sare: 1.02 g

Alergeni: Lapte, Gluten

**provenit din produse congelate*

Feluri Principale

Shaorma de Pui la Farfurie (450g)

38 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie

Doner kebab de pui Cinar*: 136500 g (Carne de pui*: 133000 g , Lapte praf, slab: 1400 g [Contine: **Lapte**], Amidon de cartofi: 1400 g [Contine: **Gluten**], Sare de masa: 700 g) (Agenti de afanare: E450 - Difosfați, Agenti de ingrosare: E451 - Trifosfați, E1414 - Fosfat de diamidon acetilat, Agenti sechestranti: E262 - E262 food additive, E331, Antioxidanti: E300 - Acid ascorbic), Metro Chef Cartofi: 150 g (cartof 96%, ulei vegetal de floarea-soarelui 3%, Contine: **Gluten**) (Stabilizatori: E1400 - Dextrină), Chifla kaiser: 60 g , Salata de varza: 50 g (100g grame de varza, 5 ml de ulei, 3 grame de sare, 7g de otet alimentar), street food: 30 g (ulei vegetal de rapita 40%, apa, zahar, sos din rosii 4%, otet de alcool, mustar 3%, zahar, Contine: **Oua, Gluten, Mustar**) (Agenti sechestranti: E330 - Acid citric, Conservanti: E211 - Benzoat de sodiu, E202 - Sorbat de potasiu), castraveti murati in otet: 20 g (castraveti proaspeti intregi, apa, otet din vin alb (8%), sare, zahar, condimente (marar, boabe de MUSTAR), Contine: **Mustar**)

Valori nutritionale / portie (450g)

Valoare energetica: 619.92 KCal /2593.75 Kj , Grasimi: 6.72 g, Acizi grasi saturati: 2.21 g, Glucide: 6.37 g, Zaharuri: 0.02 g, Proteine: 132.98 g, Sare: 8.45 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 137.76 KCal /576.39 Kj , Grasimi: 1.49 g, Acizi grasi saturati: 0.49 g, Glucide: 1.41 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 29.55 g, Sare: 1.88 g

Alergeni: Lapte, Gluten, Oua, Mustar

**provenit din produse congelate*

Piept de pui la Grill (200g)

32 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie

Piept de pui copt: 200 g (Piept de pui 97%, amidon de orez, sare, Poate contine urme de: **Lapte, Gluten**) (Stabilizatori: E1400 - Dextrină)

Valori nutritionale / portie (200g)

Valoare energetica: 1162 KCal /4861.8 Kj , Grasimi: 2.8 g, Acizi grasi saturati: 1 g, Glucide: 5.8 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 12 g, Sare: 1.02 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 581 KCal /2430.9 Kj , Grasimi: 1.4 g, Acizi grasi saturati: 0.5 g, Glucide: 2.9 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 6 g, Sare: 0.51 g

Alergeni: -

Poate contine urme de: Lapte, Gluten

Snitel de Curcan (200g)

40 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie

Snitel de Curcan*: 200 g (File de curcan 70% (EU si Non-EU), Pane (OU, faina de GRAU (tip 650), apa, drojdie, sare neiodata, ulei de rapita), ulei de rapita, sare neiodata, sirop de glucoza uscat, , Contine: **Gluten, Oua**, Poate contine urme de: **Lapte, Soia, Telina, Mustar**) (Agenti de ingrosare: E1412 - Fosfat de diamidon)

Valori nutritionale / portie (200g)

Valoare energetica: 448 KCal /1874.44 Kj , Grasimi: 23 g, Acizi grasi saturati: 3.4 g, Glucide: 26 g, Zaharuri: 1.2 g, Proteine: 34 g, Sare: 2.8 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 224 KCal /937.22 Kj , Grasimi: 11.5 g, Acizi grasi saturati: 1.7 g, Glucide: 13 g, Zaharuri: 0.6 g, Proteine: 17 g, Sare: 1.4 g

Alergeni: Gluten, Oua

Poate contine urme de: Lapte, Soia, Telina, Mustar

**provenit din produse congelate*

Coaste de porc marinate (850g)

85 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie

Coasta de Porc *: 600 g (Coaste de porc (82%), apa, amidon de cartofi, sare condimente, pidra de rosii, glucoza, aroma, Poate contine urme de: **Gluten, Soia, Lapte, Telina, Mustar**), Metro Chef Cartofi: 150 g (cartof 96%, ulei vegetal de floarea-soarelui 3%, Contine: **Gluten**) (Stabilizatori: E1400 - Dextrină), castraveti murati in otet: 100 g (castraveti proaspeti intregi, apa, otet din vin alb (8%), sare, zahar, condimente (marar, boabe de MUSTAR), Contine: **Mustar**), Hellmann sos Barbeque: 20 g (apa, sirop de glucoza-fructoza, paste de tomate (11%), otet din vin alb, zahar, amidon de porumb, sare sirop de zahar caramelizat, pudra de ceapa, aroma de fum, arome, condimente (chili, boia, piper), Poate contine urme de: **Gluten**)

Valori nutritionale / portie (850g)

Valoare energetica: 1974.64 KCal /8261.91 Kj , Grasimi: 81.08 g, Acizi grasi saturati: 32.44 g, Glucide: 53.15 g, Zaharuri: 11.19 g, Proteine: 110.05 g, Sare: 10.8 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 232.31 KCal /971.99 Kj , Grasimi: 9.54 g, Acizi grasi saturati: 3.82 g, Glucide: 6.25 g, Zaharuri: 1.32 g, Proteine: 12.95 g, Sare: 1.27 g

Alergeni: Gluten, Mustar

Poate contine urme de: Gluten, Soia, Lapte, Telina, Mustar

**provenit din produse congelate*

Lasagna cu carne de vita si sos de rosii (400g)

45 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie

Lasagna cu carne de vita *: 400 g (Sos de carne 48% (rosii 59%, carne de vita 32%, LAPTE degresat rehidratat, ceapa, morcov, ulei de floarea soarelui, faina de GRAU, TELINA, vin alb, sare, zahar, SMANTANA (LAPTE), condimente (piper, nucsoara), plante aromatice (rozmarin, salvie, dafin)), sos Bechamel 31% (LAPTE degresat rehidratat, faina de GRAU, ulei de floarea soarelui, SMANTANA (LAPTE), sare, zahar, condiment (nucsoara)), paste cu OU precoapte 19% (gris de GRAU dur, apa, OUA 14%), branza rasa 2% (LAPTE, sare, cheag, conservant (lizozim din OU))., Contine: **Gluten, Oua, Telina, Lapte**)

Valori nutritionale / portie (400g)

Valoare energetica: 644 KCal /2694.48 Kj , Grasimi: 28.4 g, Acizi grasi saturati: 8 g, Glucide: 70.4 g, Zaharuri: 12.4 g, Proteine: 27.2 g, Sare: 3.4 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 161 KCal /673.62 Kj , Grasimi: 7.1 g, Acizi grasi saturati: 2 g, Glucide: 17.6 g, Zaharuri: 3.1 g, Proteine: 6.8 g, Sare: 0.85 g

Alergeni: Gluten, Oua, Telina, Lapte

**provenit din produse congelate*

Cotlete de Berbecut (650g)

90 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie

Cotlete de Miel cu os*: 400 g (Carne de Miel cu os), Cartofi Piure*: 150 g (Cartofi (90%), ulei de floarea soarelui, LAPTE praf degresat, sare, emulgatori: mono si digliceride ale acizilor grasi (E471), condimente., Contine: **Lapte, Dioxidul de sulf si sulfii, Oua**), castraveti murati in otet: 100 g (castraveti proaspeti intregi, apa, otet din vin alb (8%), sare, zahar, condimente (marar, boabe de MUSTAR), Contine: **Mustar**)

Valori nutritionale / portie (650g)

Valoare energetica: 1398.5 KCal /5851.33 Kj , Grasimi: 108.54 g, Acizi grasi saturati: 47.08 g, Glucide: 35.65 g, Zaharuri: 4.05 g, Proteine: 69.14 g, Sare: 3.3 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 215.15 KCal /900.2 Kj , Grasimi: 16.7 g, Acizi grasi saturati: 7.24 g, Glucide: 5.48 g, Zaharuri: 0.62 g, Proteine: 10.64 g, Sare: 0.51 g

Alergeni: Lapte, Dioxidul de sulf si sulfii, Oua, Mustar

**provenit din produse congelate*

Meniu Snitel de pui (350g)

38 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie

Metro Chef Cartofi*: 150 g (cartof 96%, ulei vegetal de floarea-soarelui 3%, Contine: **Gluten**) (Stabilizatori: E1400 - Dextrină), Snitel de pui*: 150 g (File din piept de pui 58%, pane 27% (Faina de GRAU, SECARA, porumb, malt, amidon (GRAU), sare, ulei de palmier si floarea soarelui, condimente (rozmarin), Poate contine urme de: **Gluten, Lapte, Soia, Oua**) (Potentiatori de aroma: E621 - Glutamat monosodic, Agenti de ingrosare: E1400 - Dextrină, Carbonati: E500ii - Bicarbonat de sodiu), Salata de varza: 50 g (100g grame de varza, 5 ml de ulei, 3 grame de sare, 7g de otet alimentar)

Valori nutritionale / portie (350g)

Valoare energetica: 1337 KCal /5594.02 Kj , Grasimi: 25.1 g, Acizi grasi saturati: 3.32 g, Glucide: 65.21 g, Zaharuri: 25.75 g, Proteine: 23.01 g, Sare: 3.24 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 382 KCal /1598.29 Kj , Grasimi: 7.17 g, Acizi grasi saturati: 0.95 g, Glucide: 18.63 g, Zaharuri: 7.36 g, Proteine: 6.57 g, Sare: 0.93 g

Alergeni: Gluten

Poate contine urme de: Gluten, Lapte, Soia, Oua

**provenit din produse congelate*

Beef Brisket (600g)

90 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie

Brisket de vita marinat c*: 450 g (Piept de vita marinat - 84% carnde de vita, 11% sos condimentat (apa, amidon de orez, sare, corector de aciditate, bicarbonat de sodiu), Poate contine urme de: **Mustar, Telina**) (Agenti de incarcare: E1200 - Polidextroză), Orez Salbatic*: 150 g (Orez alb cu bob lung (80%), orez salbatic (20%)), Hellmann sos Barbeque: 20 g (apa, sirop de glucoza-fructoza, paste de tomate (11%), otet din vin alb, zahar, amidon de porumb, sare sirop de zahar caramelizat, pudra de ceapa, aroma de fum, arome, condimente (chili, boia, piper), Poate contine urme de: **Gluten**)

Valori nutritionale / portie (600g)

Valoare energetica: 687.68 KCal /2877.26 Kj , Grasimi: 9.53 g, Acizi grasi saturati: 2.34 g, Glucide: 58.69 g, Zaharuri: 6.69 g, Proteine: 89.95 g, Sare: 5.14 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 114.61 KCal /479.54 Kj , Grasimi: 1.59 g, Acizi grasi saturati: 0.39 g, Glucide: 9.78 g, Zaharuri: 1.11 g, Proteine: 14.99 g, Sare: 0.86 g

Alergeni: -

Poate contine urme de: Mustar, Telina, Gluten

**provenit din produse congelate*

Fasole afumatura (400g)

40 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie

Fasole boabe cu afumatura: 400 g (apa, 34% fasole alba boabe, 15 % carne de porc afumata, pasta de tomate, zahar, sare iodata, morcovi, ceapa, condimente, ardei rosu, patrunjel, cimbru, aroma de fum, Poate contine urme de: **Telina, Gluten**), castraveti murati in otet: 50 g (castraveti proaspeti intregi, apa, otet din vin alb (8%), sare, zahar, condimente (marar, boabe de MUSTAR), Contine: **Mustar**)

Valori nutritionale / portie (400g)

Valoare energetica: 377.33 KCal /1578.76 Kj , Grasimi: 16.4 g, Acizi grasi saturati: 5.35 g, Glucide: 30.4 g, Zaharuri: 7.87 g, Proteine: 18.98 g, Sare: 3.91 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 94.33 KCal /394.69 Kj , Grasimi: 4.1 g, Acizi grasi saturati: 1.34 g, Glucide: 7.6 g, Zaharuri: 1.97 g, Proteine: 4.74 g, Sare: 0.98 g

Alergeni: Mustar

Poate contine urme de: Telina, Gluten

Scofala Boiereasca (470g)

50 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie

Cartofi Taranesti: 40000 g (Cartofi albi: 26000 g , Slanina afumata: 8000 g , Ardei capia/kapia: 2000 g , Marar: 1000 g , Usturoi: 1000 g , Ulei: 1000 g , Ceapa: 1000 g), Ceafa de porc sous-vide*: 200 g (Ceafa de porc dezosata 90%, condimente (apa, sare de bucatarie, condimente), Contine: **Telina**) (Agenti de ingrosare: E451 - Trifosfați, E407 - Caragenan, Agenti de incarcare: E1200 - Polidextroză), castraveti murati in otet: 50 g (castraveti proaspeti intregi, apa, otet din vin alb (8%), sare, zahar, condimente (marar, boabe de MUSTAR), Contine: **Mustar**), Cascaval: 20 g (Contine: **Lapte**)

Valori nutritionale / portie (470g)

Valoare energetica: 854.84 KCal /3576.53 Kj , Grasimi: 52.87 g, Acizi grasi saturati: 14.81 g, Glucide: 56.27 g, Zaharuri: 8.52 g, Proteine: 40.42 g, Sare: 2.13 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 181.88 KCal /760.96 Kj , Grasimi: 11.25 g, Acizi grasi saturati: 3.15 g, Glucide: 11.97 g, Zaharuri: 1.81 g, Proteine: 8.6 g, Sare: 0.45 g

Alergeni: Telina, Mustar, Lapte

**provenit din produse congelate*

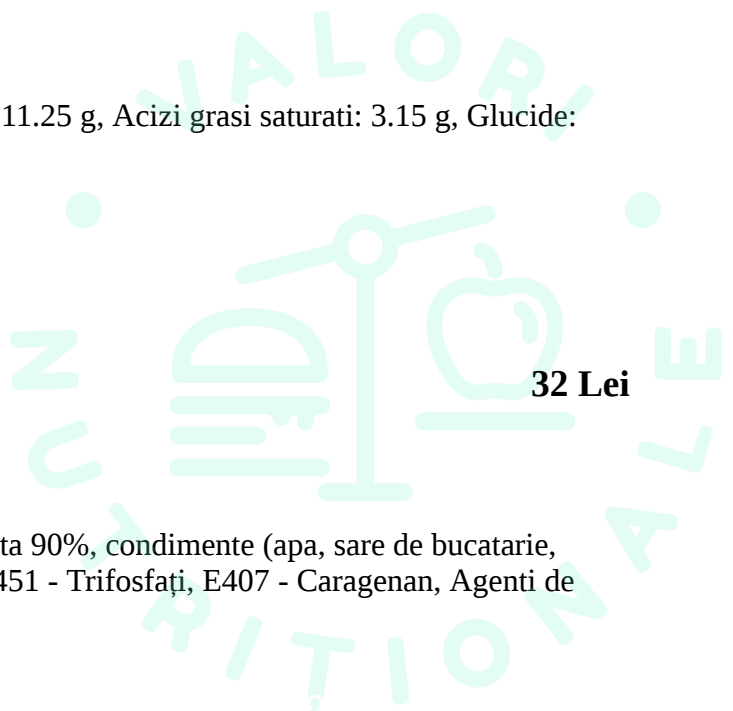
Ceafa de purcel la cuptor (220g)

32 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie

Ceafa de porc sous-vide*: 220 g (Ceafa de porc dezosata 90%, condimente (apa, sare de bucatarie, condimente), Contine: **Telina**) (Agenti de ingrosare: E451 - Trifosfați, E407 - Caragenan, Agenti de incarcare: E1200 - Polidextroză)

Valori nutritionale / portie (220g)



Valoare energetica: 402.6 KCal /1684.47 Kj , Grasimi: 24.64 g, Acizi grasi saturati: 9.9 g, Glucide: 7.92 g, Zaharuri: 0.22 g, Proteine: 37.18 g, Sare: 2.2 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 183 KCal /765.67 Kj , Grasimi: 11.2 g, Acizi grasi saturati: 4.5 g, Glucide: 3.6 g, Zaharuri: 0.1 g, Proteine: 16.9 g, Sare: 1 g

Alergeni: Telina

**provenit din produse congelate*

Tochitura Bucovineana (520g)

48 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie

Tochitura Bucovineana: 220 g (Pulpa de porc afumata, piept de porc afumat, carnatii afumati, usturoi, condimente naturale (sare, piper, boia dulce, foi de dafin, cimbru), Poate contine urme de: **Gluten**), Mamaliguta: 100 g (Faina de porumb 85%, apa 10%, sare, ulei , Poate contine urme de: **Gluten**), castraveti murati in otet: 50 g (castraveti proaspeti intregi, apa, otet din vin alb (8%), sare, zahar, condimente (marar, boabe de MUSTAR), Contine: **Mustar**), Ou: 50 g (Contine: **Oua**), Branza burduf: 50 g (Contine: **Lapte**)

Valori nutritionale / portie (520g)

Valoare energetica: 1084.64 KCal /4538.15 Kj , Grasimi: 89.51 g, Acizi grasi saturati: 9.91 g, Glucide: 26.95 g, Zaharuri: 1.83 g, Proteine: 44.1 g, Sare: 2.08 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 208.59 KCal /872.72 Kj , Grasimi: 17.21 g, Acizi grasi saturati: 1.91 g, Glucide: 5.18 g, Zaharuri: 0.35 g, Proteine: 8.48 g, Sare: 0.4 g

Alergeni: Mustar, Oua, Lapte

Poate contine urme de: Gluten

Meniu Copanele la cuptor (360g)

38 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie

Pulpe de pui inferioare*: 160 g (pulpa de pui inferioare (91%), sare, zahar, legume uscate (rosii, ceapa, usturoi) zaharuri, proteina de soia, arome, condimente, ulei de floare soarelui, lactoza, concentrat de legume uscate, extracte vegetale, Contine: **Lapte, Soia**, Poate contine urme de: **Gluten**) (Stabilizatori: E1400 - Dextrina, Agenti de ingrosare: E451 - Trifosfați, E452i - Polifosfat de sodiu, E412 - Gumă de guar, Conservanti: E261 - Acetat de potasiu, Agenti sechestranti: E330 - Acid citric, Potentiatori de aroma: E621 - Glutamat monosodic), Cartofi Piure*: 150 g (Cartofi (90%), ulei de floarea soarelui, LAPTE praf degresat, sare, emulgatori: mono si digliceride ale acizilor grasi (E471), condimente., Contine: **Lapte, Dioxidul de sulf si sulfii, Oua**), Salata de varza: 50 g (100g grame de varza, 5 ml de ulei, 3 grame de sare, 7g de otet alimentar)

Valori nutritionale / portie (360g)

Valoare energetica: 644.7 KCal /2697.44 Kj , Grasimi: 20.17 g, Acizi grasi saturati: 4.11 g, Glucide: 37.62 g, Zaharuri: 4.69 g, Proteine: 35.66 g, Sare: 5.2 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 179.08 KCal /749.29 Kj , Grasimi: 5.6 g, Acizi grasi saturati: 1.14 g, Glucide: 10.45 g, Zaharuri: 1.3 g, Proteine: 9.91 g, Sare: 1.44 g

Alergeni: Lapte, Soia, Dioxidul de sulf si sulfii, Oua

Poate contine urme de: Gluten

**provenit din produse congelate*

Tigaie picanta de pui (360g)

45 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie

Piept de pui copt: 200 g (Piept de pui 97%, amidon de orez, sare) (Stabilizatori: E1400 - Dextrină), Rosii: 40 g , Ardei capia/kapia: 40 g , Sos Sweet Chili: 30 g (zahar, apa, suc de ananas (20%), rosii (7.5%), ardei iute chili (3,9%), otet distilat, sare,) (Agenti de incarcare: E415 - Gumă de xantan, Conservanti: E202 - Sorbat de potasiu, Agenti de ingrosare: E14XX - Amidon modificat), Ciuperci champignon: 20 g , Ceapa: 20 g , Ulei: 10 g

Valori nutritionale / portie (360g)

Valoare energetica: 1338.4 KCal /5599.85 Kj , Grasimi: 13.08 g, Acizi grasi saturati: 2.23 g, Glucide: 26.04 g, Zaharuri: 12.27 g, Proteine: 13.62 g, Sare: 1.91 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 371.78 KCal /1555.51 Kj , Grasimi: 3.63 g, Acizi grasi saturati: 0.62 g, Glucide: 7.23 g, Zaharuri: 3.41 g, Proteine: 3.78 g, Sare: 0.53 g

Alergeni: -

Meniu Mici (390g)

30 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie

Mici Bucur *: 200 g (Carne de vita, porc, slanina, sare, agent afanare, bicarbonat de sodiu, condimente, Poate contine urme de: **Gluten, Soia**) (Carbonati: E500ii - Bicarbonat de sodiu), Metro Chef Cartofi*: 150 g (cartof 96%, ulei vegetal de floarea-soarelui 3%, Contine: **Gluten**) (Stabilizatori: E1400 - Dextrină), Mustar: 40 g (Contine: **Mustar**)

Valori nutritionale / portie (390g)

Valoare energetica: 1251.3 KCal /5235.44 Kj , Grasimi: 40.4 g, Acizi grasi saturati: 14.83 g, Glucide: 38 g, Zaharuri: 4.07 g, Proteine: 33.05 g, Sare: 2.54 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 320.85 KCal /1342.42 Kj , Grasimi: 10.36 g, Acizi grasi saturati: 3.8 g, Glucide: 9.74 g, Zaharuri: 1.04 g, Proteine: 8.47 g, Sare: 0.65 g

Alergeni: Gluten, Mustar

Poate contine urme de: Gluten, Soia

**provenit din produse congelate*

Platou mixt cald (1450g)

150 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie

Metro Chef Cartofi*: 300 g (cartof 96%, ulei vegetal de floarea-soarelui 3%, Contine: **Gluten**) (Stabilizatori: E1400 - Dextrină), castraveti murati in otet: 200 g (castraveti proaspeti intregi, apa, otet din vin alb (8%), sare, zahar, condimente (marar, boabe de MUSTAR), Contine: **Mustar**), Tochitura Bucovineana: 200 g (Pulpa de porc afumata, piept de porc afumat, carnati afumati, usturoi, condimente naturale (sare, piper, boia dulce, foi de dafin, cimbru), Poate contine urme de: **Gluten**), Carnat Traditional: 200 g (spata purcel, carne de lucru porc, slanina, apa (6%), usturoi, sare (12%), condimente (piper negru), membrana naturala comestibila, colorant natural: extract din plante, Poate contine urme de: **Gluten, Soia, Mustar, Lapte**), Mici Bucur *: 200 g (Carne de vita, porc, slanina, sare, agent afanare, bicarbonat de sodiu, condimente, Poate contine urme de: **Gluten, Soia**) (Carbonati: E500ii - Bicarbonat de sodiu), Ceafa de porc sous-vide*: 200 g (Ceafa de porc dezosata 90%, condimente (apa, sare de bucatarie, condimente), Contine: **Telina**) (Agenti de ingrosare: E451 - Trifosfați, E407 - Caragenan, Agenti de incarcare: E1200 - Polidextroză), Branza de burduf: 100 g (Contine: **Lapte**), Mustar: 50 g (Contine: **Mustar**)

Valori nutritionale / portie (1450g)

Valoare energetica: 3901.5 KCal /16323.88 Kj , Grasimi: 191.38 g, Acizi grasi saturati: 48.66 g, Glucide: 136.6 g, Zaharuri: 13.75 g, Proteine: 147.68 g, Sare: 11.95 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 269.07 KCal /1125.78 Kj , Grasimi: 13.2 g, Acizi grasi saturati: 3.36 g, Glucide: 9.42 g, Zaharuri: 0.95 g, Proteine: 10.18 g, Sare: 0.82 g

Alergeni: Gluten, Mustar, Telina, Lapte

Poate contine urme de: Gluten, Soia, Mustar, Lapte

**provenit din produse congelate*

Platou Pui Rotisat (1300g)

65 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie

Pui Rotisat*: 1000 g (Pui grill precopt (90%) (carne de proaspata de pui 91%, sare, zaharoza), sos (ulei de floarea soarelui, ulei de masline, condimente, sare). Fara Gluten. , Poate contine urme de: **Mustar**), Metro Chef Cartofi*: 250 g (cartof 96%, ulei vegetal de floarea-soarelui 3%, Contine: **Gluten**) (Stabilizatori: E1400 - Dextrină), Usturoi: 50 g

Valori nutritionale / portie (1300g)

Valoare energetica: 3622 KCal /15154.46 Kj , Grasimi: 185.25 g, Acizi grasi saturati: 35.29 g, Glucide: 67.5 g, Zaharuri: 2.25 g, Proteine: 171.95 g, Sare: 8.66 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 278.62 KCal /1165.73 Kj , Grasimi: 14.25 g, Acizi grasi saturati: 2.71 g, Glucide: 5.19 g, Zaharuri: 0.17 g, Proteine: 13.23 g, Sare: 0.67 g

Alergeni: Gluten

Poate contine urme de: Mustar

**provenit din produse congelate*

Pastrav Prajit in malai (400g)

45 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie

Pastrav crud*: 220 g (Contine: **Peste**), Mamaliguta: 150 g (Faina de porumb 85%, apa 10%, sare, ulei , Poate contine urme de: **Gluten**), Usturoi: 30 g , Ulei: 20 g , Malai: 10 g

Valori nutritionale / portie (400g)

Valoare energetica: 618.7 KCal /2588.62 Kj , Grasimi: 32.16 g, Acizi grasi saturati: 4.93 g, Glucide: 37.4 g, Zaharuri: 0.61 g, Proteine: 47.8 g, Sare: 0.11 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 154.67 KCal /647.16 Kj , Grasimi: 8.04 g, Acizi grasi saturati: 1.23 g, Glucide: 9.35 g, Zaharuri: 0.15 g, Proteine: 11.95 g, Sare: 0.03 g

Alergeni: Peste

Poate contine urme de: Gluten

**provenit din produse congelate*

Creveti pane cu codita (380g)

60 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie

Creveti pane Butterfly*: 350 g (40% creveti (creveti (CRUSTACEE), apa, regulatori de aciditate: E332i, E330), 17.48% apa, 34% faina de grau (GRAU), 1.52% zahar, drojdie (GRAU), 0.64% sare, 1.07% amidon modificat (PORUMB), ulei vegetal : 0.85% ulei de palmier, 0.28% ulei perilla, agenti de ingrosare: 3.39% E1412, E1420, 0.13% aminoacid, 0.64% inlocuitor de sare : E508., Contine: **Gluten, Peste**), Usturoi: 30 g

Valori nutritionale / portie (380g)

Valoare energetica: 475.2 KCal /1988.23 Kj , Grasimi: 4.7 g, Acizi grasi saturati: 3.17 g, Glucide: 73.25 g, Zaharuri: 6.9 g, Proteine: 32.72 g, Sare: 5.96 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 125.05 KCal /523.22 Kj , Grasimi: 1.24 g, Acizi grasi saturati: 0.83 g, Glucide: 19.28 g, Zaharuri: 1.82 g, Proteine: 8.61 g, Sare: 1.57 g

Alergeni: Gluten, Peste

**provenit din produse congelate*

Lacto Vegetariene

Risotto cu ciuperci (350g)

30 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie

Risotto cu ciuperci*: 350 g (orez risotto prefiert 52%, apa, ciuperci de Paris 10%, smantana, branza Cheddar, ciuperci 5%, ceapa, usturoi, amidon din orez, extract de ciuperci, aroma naturala, patrunjel, sare, piper, Contine: **Lapte, Gluten**, Poate contine urme de: **Soia, Oua**)

Valori nutritionale / portie (350g)

Valoare energetica: 437.5 KCal /1830.5 Kj , Grasimi: 12.95 g, Acizi grasi saturati: 9.1 g, Glucide: 66.5 g, Zaharuri: 10.5 g, Proteine: 12.25 g, Sare: 2.03 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 125 KCal /523 Kj , Grasimi: 3.7 g, Acizi grasi saturati: 2.6 g, Glucide: 19 g, Zaharuri: 3 g, Proteine: 3.5 g, Sare: 0.58 g

Alergeni: Lapte, Gluten

Poate contine urme de: Soia, Oua

**provenit din produse congelate*

Urs Moldovenesc (300g)

30 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie

Mamaliguta: 150 g (Faina de porumb 85%, apa 10%, sare, ulei , Poate contine urme de: **Gluten**), Ou: 50 g (Contine: **Oua**), Metro Chef Mozzarella : 50 g (Lapte de vaca pasteurizat, sare, culturi lactice, cheag, Contine: **Lapte**), Branza burduf Solomonescu: 50 g (Contine: **Lapte**)

Valori nutritionale / portie (300g)

Valoare energetica: 1004.95 KCal /4204.71 Kj , Grasimi: 27.1 g, Acizi grasi saturati: 9.54 g, Glucide: 25 g, Zaharuri: 0.25 g, Proteine: 30.85 g, Sare: 0.73 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 334.98 KCal /1401.57 Kj , Grasimi: 9.03 g, Acizi grasi saturati: 3.18 g, Glucide: 8.33 g, Zaharuri: 0.08 g, Proteine: 10.28 g, Sare: 0.24 g

Alergeni: Oua, Lapte

Poate contine urme de: Gluten

Branza cu smananta si mamaliguta (350g)

25 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie

Mamaliguta: 150 g (Faina de porumb 85%, apa 10%, sare, ulei , Poate contine urme de: **Gluten**), Branza burduf Solomonescu: 100 g (Contine: **Lapte**), Smantana 20%: 100 g (Contine: **Lapte**)

Valori nutritionale / portie (350g)

Valoare energetica: 631 KCal /2640.1 Kj , Grasimi: 42.5 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 30.9 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 24.3 g, Sare: 0 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 180.29 KCal /754.31 Kj , Grasimi: 12.14 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 8.83 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 6.94 g, Sare: 0 g

Alergeni: Lapte

Poate contine urme de: Gluten

Spanac cu usturoi (360g)

30 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie

Mamaliguta: 150 g (Faina de porumb 85%, apa 10%, sare, ulei , Poate contine urme de: **Gluten**), Spanac Metro Chef*: 144 g (Metro Chef Spanac tocat. Spanacul este spalat, blansat, tocat), Ou: 50 g (Contine: **Oua**), Ulei: 10 g , Usturoi: 6 g

Valori nutritionale / portie (360g)

Valoare energetica: 295.47 KCal /1236.24 Kj , Grasimi: 13.86 g, Acizi grasi saturati: 2.68 g, Glucide: 25.34 g, Zaharuri: 0.41 g, Proteine: 13.26 g, Sare: 0.2 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 82.08 KCal /343.4 Kj , Grasimi: 3.85 g, Acizi grasi saturati: 0.74 g, Glucide: 7.04 g, Zaharuri: 0.11 g, Proteine: 3.68 g, Sare: 0.06 g

Alergeni: Oua

Poate contine urme de: Gluten

**provenit din produse congelate*

Meniu Cascaval pane (360g)

35 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie

Cascaval pane: 160 g (Cascaval trapist (51%) (LAPTE, sare, culturi lactice, cheag), crusta (pesmet (faina de GRAU, sare, drojdie, colorant (extract de ardei rosu)), apa, faina de GRAU, sare, amestec de ardei rosu (praf de ardei, extract de ardei)), ulei de floarea soarelui, apa, amidon de porumb., Contine: **Lapte, Gluten, Soia, Oua**, Poate contine urme de: **Telina, Seminte de susan**), Cartofi Piure: 150 g (Cartofi (90%), ulei de floarea soarelui, LAPTE praf degresat, sare, emulgatori: mono si digliceride ale acizilor grasi (E471), condimente., Contine: **Lapte, Dioxidul de sulf si sulfiții, Oua**), Ceapa rosie: 50 g

Valori nutritionale / portie (360g)

Valoare energetica: 697.8 KCal /2919.6 Kj , Grasimi: 34.9 g, Acizi grasi saturati: 14.33 g, Glucide: 64.2 g, Zaharuri: 3.04 g, Proteine: 30.65 g, Sare: 3.16 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 193.83 KCal /811 Kj , Grasimi: 9.69 g, Acizi grasi saturati: 3.98 g, Glucide: 17.83 g, Zaharuri: 0.84 g, Proteine: 8.51 g, Sare: 0.88 g

Alergeni: Lapte, Gluten, Soia, Oua, Dioxidul de sulf si sulfiti

Poate contine urme de: Telina, Seminte de susan

Wok de legume (350g)

30 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie

Legume fripte cu sos *: 350 g (Fasole intreaga verde, rosii chery, morcov baby, ceapa argintie, ciuperci, sos de unt, mirodenii coapte, legume grill (ceapa, ardei rosii, ardei galbeni, ulei de floarea soarelui), unt (crema de lapte de vaca [minim 80% grasime]), mix de condimente (grau, sare, usutroi, zahar, busuioc, Condimente: Mustar, Ceapa), otet balsamic, , Contine: **Soia, Lapte, Gluten, Mustar**) (Coloranti artificiali: E150d - Caramel cu sulfit de amoniu)

Valori nutritionale / portie (350g)

Valoare energetica: 301 KCal /1259.37 Kj , Grasimi: 21.35 g, Acizi grasi saturati: 12.25 g, Glucide: 19.6 g, Zaharuri: 12.95 g, Proteine: 4.9 g, Sare: 1.19 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 86 KCal /359.82 Kj , Grasimi: 6.1 g, Acizi grasi saturati: 3.5 g, Glucide: 5.6 g, Zaharuri: 3.7 g, Proteine: 1.4 g, Sare: 0.34 g

Alergeni: Soia, Lapte, Gluten, Mustar

**provenit din produse congelate*

Salate

salata varza (150g)

7 Lei

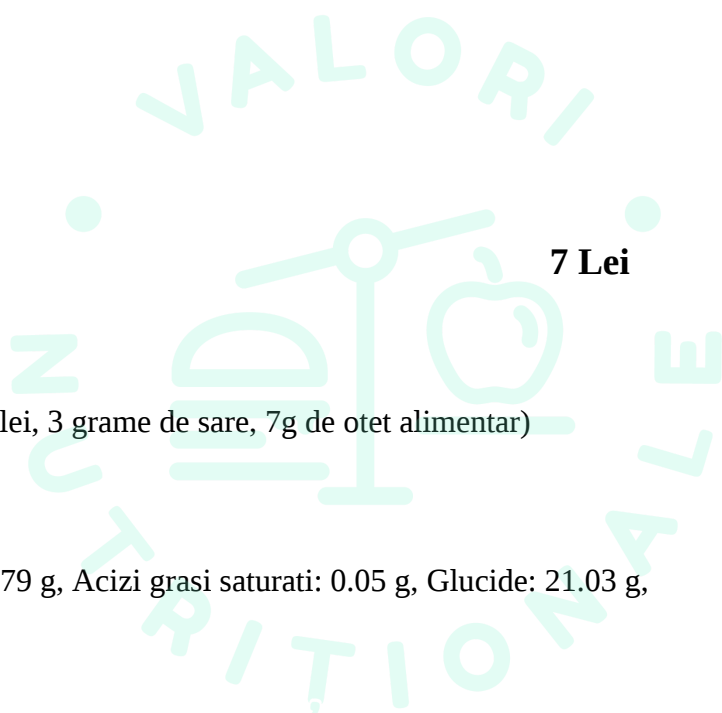
Cantitate ingrediente pentru o portie

Salata de varza: 150 g (100g grame de varza, 5 ml de ulei, 3 grame de sare, 7g de otet alimentar)

Valori nutritionale / portie (150g)

Valoare energetica: 672 KCal /2811.65 Kj , Grasimi: 7.79 g, Acizi grasi saturati: 0.05 g, Glucide: 21.03 g, Zaharuri: 7.5 g, Proteine: 2.42 g, Sare: 4.5 g

Valori nutritionale / 100g



Valoare energetica: 448 KCal /1874.43 Kj , Grasimi: 5.19 g, Acizi grasi saturati: 0.03 g, Glucide: 14.02 g, Zaharuri: 5 g, Proteine: 1.61 g, Sare: 3 g

Alergeni: -

Salata asortata (170g)

12 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie

Castraveti: 60 g , Rosii: 60 g , Ardei capia/kapia: 40 g , Ceapa: 10 g

Valori nutritionale / portie (170g)

Valoare energetica: 34.4 KCal /143.93 Kj , Grasimi: 0.32 g, Acizi grasi saturati: 0.1 g, Glucide: 7.93 g, Zaharuri: 2.03 g, Proteine: 1.42 g, Sare: 0 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 20.24 KCal /84.66 Kj , Grasimi: 0.19 g, Acizi grasi saturati: 0.06 g, Glucide: 4.66 g, Zaharuri: 1.19 g, Proteine: 0.84 g, Sare: 0 g

Alergeni: -

Salata de muraturi (150g)

12 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie

castraveti murati in otet: 80 g (castraveti proaspeti intregi, apa, otet din vin alb (8%), sare, zahar, condimente (marar, boabe de MUSTAR), Contine: **Mustar**), Gogosari: 70 g

Valori nutritionale / portie (150g)

Valoare energetica: 34 KCal /142.26 Kj , Grasimi: 0.21 g, Acizi grasi saturati: 0.02 g, Glucide: 6.74 g, Zaharuri: 4.11 g, Proteine: 1.5 g, Sare: 1.28 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 22.67 KCal /94.84 Kj , Grasimi: 0.14 g, Acizi grasi saturati: 0.01 g, Glucide: 4.49 g, Zaharuri: 2.74 g, Proteine: 1 g, Sare: 0.85 g

Alergeni: Mustar

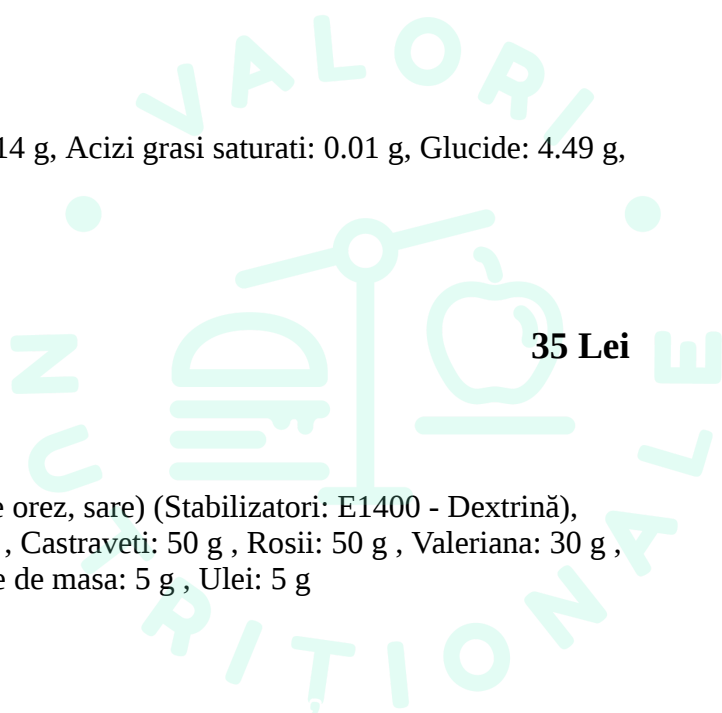
Salata cu Pui la Grill (380g)

35 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie

Piept de pui copt*: 100 g (Piept de pui 97%, amidon de orez, sare) (Stabilizatori: E1400 - Dextrină), Paine: 50 g (Contine: **Gluten**), Ardei capia/kapia: 50 g , Castraveti: 50 g , Rosii: 50 g , Valeriana: 30 g , Ceapa: 20 g , Masline negre: 10 g , Porumb: 10 g , Sare de masa: 5 g , Ulei: 5 g

Valori nutritionale / portie (380g)



Valoare energetica: 800.55 KCal /3349.51 Kj , Grasimi: 8.77 g, Acizi grasi saturati: 1.32 g, Glucide: 34.8 g, Zaharuri: 5.04 g, Proteine: 13.09 g, Sare: 5.96 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 210.67 KCal /881.45 Kj , Grasimi: 2.31 g, Acizi grasi saturati: 0.35 g, Glucide: 9.16 g, Zaharuri: 1.33 g, Proteine: 3.44 g, Sare: 1.57 g

Alergeni: Gluten

**provenit din produse congelate*

Salata cu Ton (380g)

35 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie

ton: 100 g (Contine: **Peste**), Paine: 50 g (Contine: **Gluten**), Ardei capia/kapia: 50 g , Castraveti: 50 g , Rosii: 50 g , Valeriana: 30 g , Ceapa: 20 g , Porumb: 10 g , Masline negre: 10 g , Sare de masa: 5 g , Ulei: 5 g

Valori nutritionale / portie (380g)

Valoare energetica: 409.55 KCal /1713.57 Kj , Grasimi: 16.67 g, Acizi grasi saturati: 2.22 g, Glucide: 32.7 g, Zaharuri: 5.04 g, Proteine: 29.59 g, Sare: 7.15 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 107.78 KCal /450.94 Kj , Grasimi: 4.39 g, Acizi grasi saturati: 0.58 g, Glucide: 8.61 g, Zaharuri: 1.33 g, Proteine: 7.79 g, Sare: 1.88 g

Alergeni: Peste, Gluten

Garnituri

Cartofi Taranesti (200g)

15 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie

Cartofi albi: 130 g , Slanina afumata: 40 g , Ardei capia/kapia: 10 g , Marar: 5 g , Usturoi: 5 g , Ulei: 5 g , Ceapa: 5 g

Valori nutritionale / portie (200g)

Valoare energetica: 364.03 KCal /1523.1 Kj , Grasimi: 22.53 g, Acizi grasi saturati: 6.29 g, Glucide: 24.05 g, Zaharuri: 3.63 g, Proteine: 17.11 g, Sare: 0.9 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 182.02 KCal /761.55 Kj , Grasimi: 11.26 g, Acizi grasi saturati: 3.15 g, Glucide: 12.03 g, Zaharuri: 1.82 g, Proteine: 8.56 g, Sare: 0.45 g

Alergeni: -

Cartofi Piure (150g)

8 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie

Cartofi Piure: 150 g (Cartofi (90%), ulei de floarea soarelui, LAPTE praf degresat, sare, emulgatori: mono si digliceride ale acizilor grasi (E471), condimente., Contine: **Lapte, Dioxidul de sulf si sulfiți, Oua**)

Valori nutritionale / portie (150g)

Valoare energetica: 193.5 KCal /809.61 Kj , Grasimi: 7.65 g, Acizi grasi saturati: 1.05 g, Glucide: 28.05 g, Zaharuri: 0.75 g, Proteine: 2.85 g, Sare: 0.98 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 129 KCal /539.74 Kj , Grasimi: 5.1 g, Acizi grasi saturati: 0.7 g, Glucide: 18.7 g, Zaharuri: 0.5 g, Proteine: 1.9 g, Sare: 0.65 g

Alergeni: Lapte, Dioxidul de sulf si sulfiți, Oua

Cartofi Prajiti (150g)

8 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie

Metro Chef Cartofi: 150 g (cartof 96%, ulei vegetal de floarea-soarelui 3%, Contine: **Gluten**) (Stabilizatori: E1400 - Dextrină)

Valori nutritionale / portie (150g)

Valoare energetica: 778.5 KCal /3257.25 Kj , Grasimi: 4.8 g, Acizi grasi saturati: 0.75 g, Glucide: 30 g, Zaharuri: 0.75 g, Proteine: 3.45 g, Sare: 0.09 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 519 KCal /2171.5 Kj , Grasimi: 3.2 g, Acizi grasi saturati: 0.5 g, Glucide: 20 g, Zaharuri: 0.5 g, Proteine: 2.3 g, Sare: 0.06 g

Alergeni: Gluten

Orez Salbatic (200g)

15 Lei

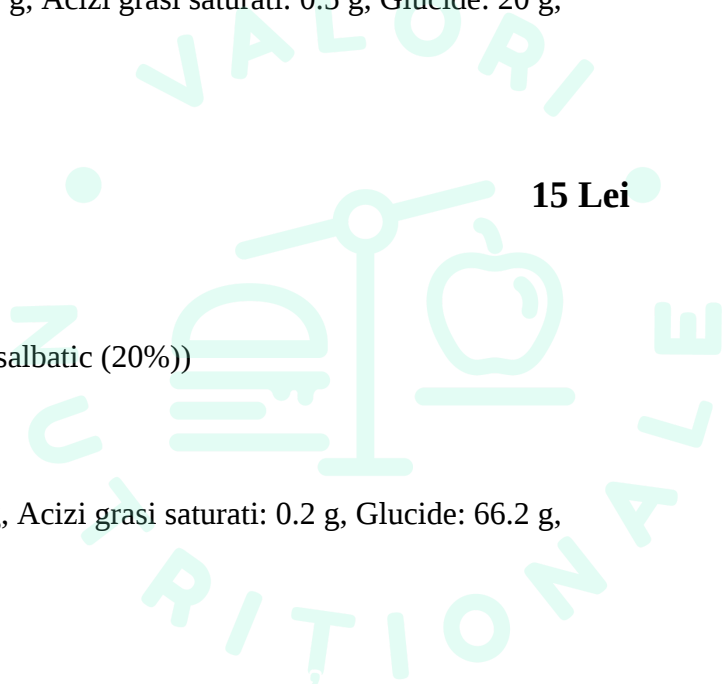
Cantitate ingrediente pentru o portie

Orez Salbatic: 20 g (Orez alb cu bob lung (80%), orez salbatic (20%))

Valori nutritionale / portie (200g)

Valoare energetica: 304 KCal /1271.9 Kj , Grasimi: 1 g, Acizi grasi saturati: 0.2 g, Glucide: 66.2 g, Zaharuri: 0.3 g, Proteine: 6.8 g, Sare: 0 g

Valori nutritionale / 100g



Valoare energetica: 152 KCal /635.95 KJ , Grasimi: 0.5 g, Acizi grasi saturati: 0.1 g, Glucide: 33.1 g, Zaharuri: 0.15 g, Proteine: 3.4 g, Sare: 0 g

Alergeni: -

Paine (120g)

4 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie

Paine Chef Toast: 120 g (faina alba de GRAU, apa, drojdie de panificatie, otet din vin alb, ulei rafinat de rapita, zahar, sare iodata, ameliorator de panificatie (faina alba de GRAU, antioxidant: acid ascorbic, dextroza, enzime), maia din GRAU, conservant: propionat de calciu., Contine: **Gluten**, Poate contine urme de: **Lapte, Seminte de susan**)

Valori nutritionale / portie (120g)

Valoare energetica: 296.4 KCal /1240.14 KJ , Grasimi: 3.12 g, Acizi grasi saturati: 0.94 g, Glucide: 54.48 g, Zaharuri: 4.8 g, Proteine: 10.08 g, Sare: 1.92 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 247 KCal /1033.45 KJ , Grasimi: 2.6 g, Acizi grasi saturati: 0.78 g, Glucide: 45.4 g, Zaharuri: 4 g, Proteine: 8.4 g, Sare: 1.6 g

Alergeni: Gluten

Poate contine urme de: Lapte, Seminte de susan

Desert

Inghetata Asortata (100g)

16 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie

Inghetata pepene galben*: 90 g (Apa, zahar, ulei vegetar de cocos, zer praf din LAPTE, preteine din LAPTE, LAPTE praf degresat, sirop de glucoza, aroma de pepene galben, colorant alimentar, Contine: **Lapte, Gluten**, Poate contine urme de: **Arahide, Fructe cu coajă lemnoasă**) (Stabilizatori: E471 - Mono- și digliceride ale acizilor grași, E410 - Gumă din semințe de carruba, E1200 - Polidextroză, Corectori de aciditate: E330 - Acid citric), Dulceata de afine: 10 g

Valori nutritionale / portie (100g)

Valoare energetica: 176.7 KCal /739.32 KJ , Grasimi: 7.61 g, Acizi grasi saturati: 6.67 g, Glucide: 24.78 g, Zaharuri: 19.53 g, Proteine: 2.12 g, Sare: 0.18 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 176.7 KCal /739.32 KJ , Grasimi: 7.61 g, Acizi grasi saturati: 6.67 g, Glucide: 24.78 g, Zaharuri: 19.53 g, Proteine: 2.12 g, Sare: 0.18 g

Alergeni: Lapte, Gluten

Poate contine urme de: Arahide, Fructe cu coajă lemnoasă

**provenit din produse congelate*

Mousse de ciocolata (125g)

16 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie

Chocolate Mousse*: 125 g (Ciocolata minim 30% (zahar, grasimi vegetale, pudra de cacao, emulsifiant (lecitina din soia), aroma), Frisca vegetala (apa, ulei vegetal zahar), zahar, pandispan cacao (zahar, faina de grau tip 650, cacao pudra, zer pudra, amidon modificat, ulei vegetal rafinat) Glazura de ciocolata (Sirop de glucoza, apa, zahar, cacao cu continut de grasime, colorant caramel), Betisoare de ciocolata, fulgi de ciocolata (zahar, grasimi vegetale, cacao pudra) , Contine: **Lapte, Gluten, Oua, Seminte de susan, Arahide**) (Agenti de ingrosare: E420ii - Sirop de sorbitol, E460i - Celuloză microcristalină, E466 - Carboximetilceluloză de sodiu, E412 - Gumă de guar, Stabilizatori: E472b - Esteri ai acidului lactic cu mono- și digliceridele acizilor grași, Agenti sechestranti: E472e - Esteri ai acizilor mono- și diacetiltartric cu mono- și digliceridele acizilor grași, E331, Antioxidanti: E322 - Lecitine, Agenti de afanare: E340 - E340 food additive, Coloranti: E160 - Carotenoide, Agenti de incarcare: E415 - Gumă de xantan)

Valori nutritionale / portie (125g)

Valoare energetica: 461.75 KCal /1931.96 Kj , Grasimi: 28.75 g, Acizi grasi saturati: 20 g, Glucide: 43.75 g, Zaharuri: 35 g, Proteine: 3.75 g, Sare: 0.18 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 369.4 KCal /1545.57 Kj , Grasimi: 23 g, Acizi grasi saturati: 16 g, Glucide: 35 g, Zaharuri: 28 g, Proteine: 3 g, Sare: 0.14 g

Alergeni: Lapte, Gluten, Oua, Seminte de susan, Arahide

**provenit din produse congelate*

Papanasi cu smantana si dulceata (150g)

16 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie

Papanasi*: 100 g (apa, faina alba de grau, branza de vaci, zahar, galbenus de ou, ulei de palmier (ulei de palmier, sirop de glucoza, proteina de lapte) amidon din grau, albus de ou, sare iodata, arome, Contine: **Lapte, Oua, Gluten**) (Agenti de incarcare: E415 - Gumă de xantan, Agenti de ingrosare: E412 - Gumă de guar, Emulgatori: E471 - Mono- și digliceride ale acizilor grași), Smantana 20%: 35 g (Contine: **Lapte**), Dulceata de afine: 10 g , Zahar: 5 g

Valori nutritionale / portie (150g)

Valoare energetica: 340.39 KCal /1424.2 Kj , Grasimi: 12.27 g, Acizi grasi saturati: 2.66 g, Glucide: 46.11 g, Zaharuri: 16.13 g, Proteine: 10.61 g, Sare: 0.56 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 226.93 KCal /949.47 Kj , Grasimi: 8.18 g, Acizi grasi saturati: 1.77 g, Glucide: 30.74 g, Zaharuri: 10.75 g, Proteine: 7.07 g, Sare: 0.37 g

Alergeni: Lapte, Oua, Gluten

**provenit din produse congelate*

Lava cake (150g)

16 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie

Lava cake: 110 g (Prajitura cu ciocolata - coapta: oua (22%), ciocolata (zahar, masa de cacao, unt de cacao, aroma de vanilie), zahar, apa, unt, faina de grau, ulei vegetal nehidrogenat de cocos, pudra de cacao (1,9%), lapte praf integral. , Contine: **Lapte, Gluten, Oua**, Poate contine urme de: **Fructe cu coajă lemnoasă**) (Antioxidanti: E322 - Lecitine), Inghetata pepene galben: 40 g (Apa, zahar, ulei vegetal de cocos, zer praf din LAPTE, preteine din LAPTE, LAPTE praf degresat, sirop de glucoza, aroma de pepene galben, colorant alimentar, Contine: **Lapte, Gluten**, Poate contine urme de: **Arahide, Fructe cu coajă lemnoasă**) (Stabilizatori: E471 - Mono- și digliceride ale acizilor grași, E410 - Gumă din semințe de carruba, E1200 - Polidextroză, Corectori de aciditate: E330 - Acid citric)

Valori nutritionale / portie (150g)

Valoare energetica: 498 KCal /2083.63 Kj , Grasimi: 26.46 g, Acizi grasi saturati: 18.8 g, Glucide: 56.58 g, Zaharuri: 46.85 g, Proteine: 7.3 g, Sare: 0.19 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 332 KCal /1389.09 Kj , Grasimi: 17.64 g, Acizi grasi saturati: 12.53 g, Glucide: 37.72 g, Zaharuri: 31.23 g, Proteine: 4.87 g, Sare: 0.13 g

Alergeni: Lapte, Gluten, Oua

Poate contine urme de: Fructe cu coajă lemnoasă, Arahide

Mousse de vanilie (100g)

16 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie

Crocantino*: 100 g (Frisca Vegetala (apa, ulei vegetal total hidrogenat de palmier, zahar) Stabilizatori: E4201, E4601, E466, agenti de emulsificare: E472b, E472e, E322, caseinat de sodiu, arome, corectori de aciditate E340, E331, sare, colorant E160) Zahar, oua, migdale, Ciocolata alba (zahar, grasime vegetala total hidrogenata din sambure de palmier, zer pudra 14%, lapte praf degrsat 2,8 %, emulsifiant: lecitina din Soia, arome), sirop de glucoza, faina, agent de stabilizare (zahar, ulei vegetal din palmier, dextroza, sirop glucoza, lapte praf degrsat, emulsifianti: E471, E477, proteina din LAPTE, arome), amidon din porumb, lapte praf, pasta aromatizata vanilie, (sirop de glucoza, sirop de fructoza, apa, extract de vanilie, baton de vanilie, amidon modificat, extract sofranas cu rol de colorare., Contine: **Lapte, Gluten, Oua**, Poate contine urme de: **Soia**)

Valori nutritionale / portie (100g)

Valoare energetica: 348.2 KCal /1456.87 Kj , Grasimi: 19 g, Acizi grasi saturati: 13 g, Glucide: 40 g, Zaharuri: 33 g, Proteine: 4.4 g, Sare: 0.29 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 348.2 KCal /1456.87 Kj , Grasimi: 19 g, Acizi grasi saturati: 13 g, Glucide: 40 g, Zaharuri: 33 g, Proteine: 4.4 g, Sare: 0.29 g

Alergeni: Lapte, Gluten, Oua

Poate contine urme de: Soia

**provenit din produse congelate*

